



SEMINAR TRILOGIE

Sich Schritt für Schritt auf die Spur kommen,
eigene Muster erkennen.
Schichten durchdringen, sich näher kommen,
an Echtheit gewinnen
Erkennen – Wandeln – Frei sein

Seminar Trilogie

- Block I** **09. – 11. Mai 2025**
Standortbestimmung im Körper-Selbst und Geist
- Block II** **27. – 29. Juni 2025**
Selbst- und Fremdbestimmung
Potenziale–Typologie–Überlebensmechanismen
- Block III** **29. – 31. August 2025**
Standortbestimmung im Rückblick
Perspektive

Trilogie

Erster Teil

Wo stehe ich in meinem Leben?

Du erfährst sowohl, wie und wo du dich in dir und in deinem Leben bewegst.

Du erkennst deine Orientierungsmerkmale im Aussen in Verknüpfung mit deinem sensorischen System.

Ansätze: Körper-, Ausdrucks- und Bewegungserfahrungen unter Einbezug der kaniosakralen Osteopathie, Gestaltungs- und Systemischer Prozessarbeit.

Zweiter Teil

Was blockiert eigentlich meine Entfaltung?

Wir werden Blockaden aufspüren und liebevoll aber kraftvoll auflösen. Begegnung mit Überlebensstrategien findet statt, die den Schatz des Selbst-Wertes übergangsmässig schützen, bis er von dir gefunden wird.

Ansätze: Spiegelung im Partnersetting, Handanalyse, Typologie nach Fritz Riemann, Emotionen und Gefühle, Gestalttherapie, Gestaltungs- und Systemische Prozessarbeit.

Dritter Teil

Wie eröffne ich mir das Erkannte?

Du streifst noch einmal alles Erlebte, bereits Veränderte, Abgeschlossene, noch nicht Integrierte. Du erkennst das bereits Durchschrittene und neu Belebte. Du lässt damit das entstehen, was sich jetzt zeigen und lösen möchte.

Ansätze: Atem-, Gestaltungstherapie und Systemische Prozessarbeit.

Ein Seminar von und mit Annette Konzett und Team für neue Perspektiven.

Du bekommst während der drei Seminar-Blöcke hilfreiche, dich begleitende Tools an die Hand. Sie geben dir Orientierung, Halt und Kraft, deinen Weg auch bei auftretenden Irritationen weiterzugehen.

Befreit von deiner „alten Matrix“, eröffnet sich dir deine neue Perspektive aus dir heraus!
Eine Investition in dein befreites Sein, ein Gewinn für deine Selbstermächtigung.

Wir freuen uns auf dich und deine Teilnahme.

Annette Konzett Seminarleitung, *Sandra Kaspar* Osteopathie,
Monika Hauser Handanalyse, *Tina Schalow* Malen und Gestalten,
Claudia Sola Assistenz.



Weitere Informationen

Anmeldung und Standort

Daten

Block I

Freitag, Samstag, Sonntag 09. – 11. Mai 2025
Beginn 15.30 bis 19.30 Uhr
Beginn 10.00 bis 18.30 Uhr
Beginn 10.30 bis 18.30 Uhr

Block II

Freitag, Samstag, Sonntag 27. – 29. Juni 2025
Beginn 15.30 bis 19.30 Uhr
Beginn 10.00 bis 18.30 Uhr
Beginn 10.30 bis 18.30 Uhr

Block III

Freitag, Samstag, Sonntag 29. – 31. August 2025
Beginn 15.30 bis 19.30 Uhr
Beginn 10.00 bis 18.30 Uhr
Beginn 10.30 bis 18.30 Uhr

Standort

Seeschau, Erlenbach ZH, www.seeschau.ch

Teilnehmer

10 bis 12 Gleichgesinnte

Anmeldungsfrist

bis 01.04.2025
per E-Mail an info@annetteconzett.ch
Website-Formular

Kosten

CHF 3'870.00 inkl. Analysen und
ayurvedische Verpflegung

Zahlung

bis 14 Tage vor Seminarbeginn
kann z.T. über die Zusatzversicherung abgerechnet werden

Abmeldekonditionen

30 Tage vor Seminarbeginn = 50% Kostenbeteiligung
20 Tage vor Seminarbeginn = 75% Kostenbeteiligung
10 Tage vor Seminarbeginn = 100% Kostenbeteiligung

„Das ist der Weg“

Wir sind alle eingebunden in einen Kontext, und dieser Kontext wirkt in uns. Der Glücksbringer ist der Atem, wenn ich auf den Atem fokussiert bin, dann nehme ich Platz ein in mir. Und wenn ich Platz in mir einnehme, dann werde ich mehr und mehr ich selber, und wenn ich Ich selber bin, dann kommen auch wieder Gefühle zum Vorschein, und wenn Gefühle da sind, bin ich der Liebe wieder nahe,

DAS IST DER WEG.



Praxis Annette Conzett Rotfluhstrasse 59 CH-8702 Zollikon

T +41 44 392 13 73 Mobile +41 79 636 52 42

info@annetteconzett.ch annetteconzett.ch