



Körper Selbstsystem

## Der Körper

Gefäß und Informationsträger

**21. bis 23. März 2025**

Annette Konzett  
Sandra Kaspar

## Seminar und Vorbereitung

Dieses Seminar ist als Vorbereitung auf die ab Mai 2025 stattfindende Trilogie gedacht.

Das aus 3 Blöcken bestehende Seminar, indem das bisher Gelebte angeschaut, überprüft und insofern geheilt und befreit wird, als es zum jetzigen Zeitpunkt möglich ist.

Um das möglich werden zu lassen, kann ein guter Bezug zum Körper nur helfen.

Buchbar auch als eigenständiges Seminar, unabhängig von der Trilogie, bietet es doch eine wertvolle Möglichkeit, des in Kontakt Kommens mit dem, was der Körper alles zu erzählen weiss.

### Körpererfahrungen erleben wie

- Beweglichkeit und Körpergrenzen
- Körperausdruck und Empfindungen
- Verfeinerung von Achtsamkeit im Körperselbst
- Verfeinerung der Wahrnehmung von Körpergrenzen
- Erkennen von Bezügen, wie der Körper die Seele auszudrücken vermag und umgekehrt? Wie sich die Seele durch den Körper ausdrückt

### Das Körpergefäss

In diesem Seminar bewegen, erfahren und erleben wir unseren Körper in seiner beweglichen und stofflichen Erscheinung, auf der Ebene der fünf Sinne (Hören, Schmecken, Fühlen, Riechen, Sehen). Alle Sinnesorgane stehen mit den entsprechenden Organen in Verbindung.

Das Erscheinungsbild des Körpers ist das der gunas, die ein fester Bestandteil des (u.a.) Hinduismus sind. Es sind Bezeichnungen für Eigenschaften, **feinstoffliche Energien**, die unseren Geist beeinflussen und damit massgeblich unser Erscheinungsbild beschreiben.

### Das Körperbewusstsein

Wenn sich ein liebevolles Körperbewusstsein einstellen und niederlassen darf, dann ist die Frequenz dieses Körpers in einer höheren Schwingung. Diese Qualität hält sich Störendes fern.

## Ziel unseres Seminars

Das Ziel des Seminars ist es, dem Teilnehmenden die Gegenwart des Körpers auf allen Ebenen näher zu bringen. Damit wächst die Achtsamkeit auf das, um was es tatsächlich hier in unserem Leben geht, denn in einem begleiteten Körper kann Ruhe leben und die innere Stimme, die Ausrichtung auf den inneren Kanal, möglich sein.

Wir freuen uns auf dich und deine Teilnahme.

*Annette Konzett* mit *Sandra Kaspar*,

Co-Leiterin *Claudia Sola*, Assistenz.



# Weitere Informationen

## Anmeldung und Standort

### Daten

Freitag, 21.03.2025	Beginn 15.30 bis 19.30 Uhr
Samstag, 22.03.2025	Beginn 10.00 bis 18.30 Uhr
Sonntag, 23.03.2025	Beginn 10.00 bis 18.30 Uhr

### Standort

Seeschau, Erlenbach ZH, [www.seeschau.ch](http://www.seeschau.ch)

### Teilnehmer

10 bis 12 Gleichgesinnte

### Anmeldungsfrist

bis 09.02.2025  
per E-Mail an [info@annetteconzett.ch](mailto:info@annetteconzett.ch)  
Website-Formular

### Kosten

CHF 1'260.- inkl. ayurvedische Verpflegung

### Zahlung

bis 14 Tage vor Seminarbeginn  
kann z.T. über die Zusatzversicherung abgerechnet werden

### Abmeldekonditionen

30 Tage vor Seminarbeginn = 50% Kostenbeteiligung  
20 Tage vor Seminarbeginn = 75% Kostenbeteiligung  
10 Tage vor Seminarbeginn = 100% Kostenbeteiligung

