

Kunden Feedback

Stimmen aus der Trilogie 2023

« Das schönste Geschenk, das man sich selber machen kann. »

— A. B.

« Die Trilogie-Wochenenden haben mich an mir arbeiten lassen. Ich habe mich und meine Ego-States besser kennengelernt und meine Vergangenheit weiter aufgearbeitet. Ich habe die achtsame Arbeit mit Annette und den Teilnehmern in einem wunderschönen Umfeld und weg vom täglichen Trubel sehr genossen. »

— S. S.

« Die Seminar-Trilogie ist als Auffrischung des im eigenen Leben bereits Erfahrenen sehr hilfreich. Man erfährt Vertiefung in seinen Lebensthemen und kann mit ihnen arbeiten. Alte, immer wiederkehrende Ängste, Gefühle und Verhaltensweisen können ENDLICH angeschaut, willkommen geheißen und verarbeitet werden. »

— M. K.

« Ich habe mich in diesem grösseren Kreis von Menschen, die wertschätzend miteinander umgingen, sehr wohl gefühlt. Dass es mir möglich war, mich vor fremden Menschen so «nackt» zu zeigen, macht mich sehr stolz. Den Zugang dazu bekommen zu haben, an mir zu arbeiten, hat mir gut getan, denn jetzt erkenne ich die Hintergründe gewisser Muster und Verhaltensweisen. Viele Fragen klärten sich, neue Fragen entstanden auf dieser sehr spannenden Reise ins Innere. Die Erkenntnis, dass ICH das Leben in der Hand habe und nicht das Leben mich, ist für mich der zentrale Bestandteil dieses Seminars. Ich würde ein solches Seminar und das damit verbundene intensive Auseinandersetzen mit sich selbst jedem empfehlen. »

— C. G.

« Systemische Familientherapie, Bewegungs- und Kunsttherapie, Handanalyse und Osteopathie, all diese Ansätze lässt Annette spielerisch leicht, beschwingt und fröhlich zu einem farbigen Bouquet an tiefen Erkenntnissen zusammenfließen. Dieser Blumenstrauß – ganz aus mir heraus – ist ein riesen Geschenk!

DANKE. »

— T. N.

« Wenn du bereit bist, deinem inneren Raum mit Freude, liebevoll und achtsam Platz zu geben (was sich unmittelbar im Aussen widerspiegelt), wenn du bereit bist, in einen Prozess mit dir zu steigen, welcher dir dabei hilft, etwas aufzulösen, was dich daran hindert, mit dir in die «Freiheit» zu treten, dann bist du in diesem Seminar genau richtig. »

— C. E.

« Ich würde das Seminar jedem empfehlen, der in seinem Leben nach seiner wahren Bestimmung, nach seinen wahren Talenten, Fähigkeiten und nach innerer Zufriedenheit und Glück strebt. Ich selbst habe mich vor dem Seminar immer wieder ausgebremst gefühlt, irgendwie im Kreis drehend...das durfte sich lösen und dafür bin ich sehr dankbar. »

— D. G.

« Annette verfügt über die einzigartige Fähigkeit, das System so zu berühren, dass verborgene Potentiale und Wege für persönliches Wachstum auf natürliche Weise zum Vorschein kommen. Der transformative Charakter ihrer Systemischen Prozessarbeit ist so unglaublich kraftvoll, dass es sich einer angemessenen Beschreibung mit Worten allein entzieht. »

— S. S.

